



## “Trabajando colaborativamente”

### RETO ROJO

<b>Objetivo</b>	Promover la participación de equipos de trabajo para lograr metas comunes en el ámbito personal y familiar.
<b>Habilidades Socioemocionales a fortalecer</b>	Colaboración: es el proceso de dos o más personas trabajando juntas para lograr una meta.
<b>¿Sabías que...?</b>  La familia en la actualidad es diversa. Existen familias nucleares, extensas o compuestas. Familias tradicionales o ensambladas. Pero indistintamente de qué tipo de familia tengas o los conflictos que existan, lo que une a la familia es el afecto y la interacción cotidiana de sus integrantes.	



Este reto consiste en realiza con tu familia dos dinámicas, por lo que tendrás que prepararlas previamente y establecer el día y hora en la que se llevará acabo. ¡Listo! Las dinámicas son:

“Todos a bordo”, cuya indicación es: “La familia elige una plataforma para la actividad, ejemplo, un aro o una reja de refrescos vacía. La regla es simple: todos los participantes deben permanecer en el área designada por al menos 10 segundos. Si tienen éxito pueden hacerlo en una superficie menor, si no, volverlo a intentar hasta lograrlo”. Es necesario que toda la familia o las personas con las que vives participen.

“Juego del globo”, que consiste en lanzar un globo inflado al aire con el objetivo de que entre toda la familia, el globo no toque el suelo, pasándoselo entre todos los integrantes de la familia y evitando que se caiga. Incluye a todos. Todos son importantes.

Durante el reto, disfruta a tu familia, ríe, apoya, comparte este momento. Al finalizar ambas dinámicas, otórguense una recompensa familiar para lo cual tendrán que ponerse de acuerdo para que toda la familia tenga un momento agradable (por ejemplo: cenar algo rico que le guste a toda la familia y conversar acerca de las dinámicas y de otras cosas importantes).

### ¿Qué puedo hacer?

Fotografía o video o dibujo de la experiencia familiar, al jugar y trabajar colaborativamente.



## AUTOEVALUACIÓN

Reflexión personal de la experiencia familiar



Aprendizajes obtenidos.

Cosas que descubrí de mí al realizar la actividad .

Cosas que desconocía de los integrantes de mi familia