



“Descubriendo elementos de mi personalidad”

RETO VERDE

Objetivo	Reflexionar las acciones personales que se han generado ante los cambios de la vida cotidiana y escolar desde que se presentó la pandemia COVID-19.
Habilidades Socioemocionales a fortalecer	Conciencia social: reconocer el impacto de las formas de interactuar en sociedad y la importancia de hacerlo con empatía. Autoconocimiento: la habilidad de reconocerse como individuo, diferenciándose de su medio y de los demás.
¿Sabías que...? La personalidad es la cualidad que te hacen único (a) y te diferencian de los demás. La inteligencia emocional implica la capacidad de reconocer a los demás como semejantes, comprender a las demás personas en las diferencias, comunicarse asertivamente con ellas e interactuar satisfactoriamente.	



Este reto consiste en elaborar un video, dibujo, historieta o canción en casa, distinguiendo la manera en la que te comportabas antes y después de la cuarentena por la pandemia del COVID-19, en algún aspecto de tu vida cotidiana y escolar. Recupera los cambios positivos significativos al relacionarte con tu familia, compañeros de escuela y amigos (as).

¿Qué puedo hacer?

Video, dibujo, historieta, canción en donde expreses la experiencia significativa de lo vivido durante la cuarentena de la pandemia COVID-19 y las acciones y actitudes positivas que continuarás haciendo al finalizar la cuarentena.



AUTOEVALUACIÓN

Escribe tu reflexión de la experiencia de realizar ésta actividad. ¿Por qué decidiste hacer video, dibujo, canción o historieta? ¿Cuáles cualidades de tu personalidad descubriste? ¿Cuál es la forma positiva en que interactuarás con tu familia, tus compañeros (as) de escuela y amigos (as) de ahora en adelante?



Elabora un dibujo referente a tu personalidad o los elementos que te identifican y te distinguen de los demás.