



“Un mensaje de aliento y esperanza”

RETO ROSA

Objetivo	Identificar y expresar empatía y solidaridad.
Habilidades Socioemocionales a fortalecer	<p>Conciencia Social: reconocer el impacto de las formas de interactuar en sociedad y la importancia de hacerlo con empatía.</p> <p>Colaboración. Fortalecer el proceso de dos o más personas trabajando juntas para lograr una meta.</p>
¿Sabías que...? <p>La empatía es la capacidad de comprender y acompañar los sentimientos, pensamientos, emociones y situaciones de los demás y va de la mano de la solidaridad, que es la capacidad de apoyar a los demás en un bien común.</p> <p>A través de la comunicación intercambiamos información, sentimientos, pensamientos y emociones. Es el puente de conexión para transmitir, crear y generar acciones. En un mensaje podemos transmitir cosas positivas y valiosas para quien lo emite y quien lo recibe.</p>	



En este reto identificarás noticias locales, nacionales e internacionales que reflejen las problemáticas que han impactado a las personas durante la cuarentena de la pandemia COVID-19 y reflexionarás cómo has vivido los cambios en tu vida cotidiana. Piensa en un mensaje positivo, de aliento y esperanza, de forma asertiva y breve, que se convierta en un apoyo emocional y social para los demás.

¿Qué puedo hacer?

Plasma un mensaje de aliento y esperanza a través de alguna de estas opciones: cartel, dibujo, video o audio.



AUTOEVALUACIÓN

Reflexiona y responde las siguientes preguntas:

¿Cómo me sentí al elaborar un mensaje de aliento y esperanza?

¿Suelo expresar cotidianamente mensajes de aliento o esperanza?

¿Por qué crees que es así?

¿En qué otros momentos o con qué otras personas puedo dirigir mensajes de aliento y esperanza?
